



INFORMATOR 2017/18



50. Złoty jubileusz. Cieszymy się, że to akurat my obchodzimy z Państwem tak znaczne urodziny naszego wspólnego domu kultury. Z tej okazji zaplanowaliśmy kilka wydarzeń artystycznych. Zaprosimy Państwa na wystawy, koncerty, spotkania tematyczne i warsztaty urodzinowe. Oglądając mozaikę ze zdjęć, będzie można podejrzeć ważne momenty i ludzi z przeszłości i teraźniejszości.

Z okazji tak okrągłego jubileuszu i jednocześnie wejścia w drugie 50-lecie, postanowiliśmy przybrać nowe szaty. Andrzej Pągowski – artysta, grafik – zaprojektował nowe logo Domu Kultury Zacisze. Jest takie, jak sposób naszego działania: subtelne, artystyczne, lekkie i czytelne. Pamiętając o tradycji i bogatej historii naszego domu kultury, chcemy iść z duchem czasu i nie boimy się zmian, bo wiemy, że mamy Wasze poparcie. Andrzej Pągowski, zanim zaprojektował logo, poznał miejsce. W galerii odbyła się wystawa jego plakatów z ostatnich 16 lat, był jurorem (trzykrotnie) Międzynarodowego Konkursu na Plakat Filmowy zorganizowanego przez DK Zacisze wspólnie z Filmoteką Narodową i Warszawską Szkołą Filmową. W momencie projektowania logo nie byliśmy dla Andrzeja Pągowskiego anonimowym domem kultury. Byliśmy ludźmi i działaniami, które zobaczył i dotknął. To zapewniło spójność znaku z charakterem działalności.

A to jest dla nas bardzo ważne. Wiemy, że Wy również tę spójność dostrzeżecie i polubicie nowe logo DK Zacisze.

Przed nami nowy sezon kulturalny 2017/18. Chcąc jak najpełniej odpowiedzieć na Wasze oczekiwania, przygotowaliśmy tegoroczną ofertę. Wykorzystujemy przestrzeń i czas do maksimum. Mamy nadzieję, że znajdziecie inicjatywy zgodne ze swoimi zainteresowaniami i potrzebami.

Tegoroczne propozycje dotyczą zajęć, kursów, warsztatów realizowanych w tygodniu czyli od poniedziałku do piątku oraz w ramach cyklu „Sobota dla Małych i Dużych” i działań realizowanych w ramach projektów. Przedstawiamy również nowy pomysł czyli przestrzeń otwartą dla mieszkańców pod roboczą nazwą „Szkłana Góra” (od stycznia 2018).

Oddajemy w Wasze ręce nasz informator roczny. I czekamy na Was.

Do zobaczenia,
Zespół Domu Kultury Zacisze

Strefa sztuki - zajęcia manualne i plastyczne



Strefa muzyki
Strefa teatru
Strefa tańca
Strefa edukacji
Strefa ruchu
Strefa dialogu
Uniwersytet Trzeciego Wieku
Sobota dla Małych i Dużych
Projekty
Strefa Inicjatyw

AKWARELA

Zajęcia w poniedziałek, godz. 18.15-20.15.

Uczestnicy: młodzież i dorośli.

Instruktor: Teresa Ledzińska.

Opłata: dorośli 70 zł/m-c, młodzież 50 zł/m-c.

Pojedyncze zajęcia: dorośli 22 zł, młodzież 17 zł.

Malowanie w technikach wodnych: akwarela, akryl, tempera, gwasz.

ARCHITEKTURKI

Zajęcia w piątek, godz. 16.30-18.00.

Uczestnicy: dzieci 6-10 lat.

Instruktor: Bożena Wiśniewska.

Opłata: 100 zł/m-c obejmuje materiały. Pojedyncze zajęcia 30 zł.

Zamiast kupić – zrób. Zajęcia architektoniczno-plastyczne, których celem jest szersze zainteresowanie dzieci otaczającą je rzeczywistością, światem współczesnym, zwrócenie uwagi na znaczenie edukacji architektonicznej, rozwijanie wrażliwości przestrzennej i ekologicznej, kreowanie przyszłych gustów, zapoznanie dzieci z cechami krajobrazu, troska o jakość najbliższego otoczenia, street art od strony sztuki i kreatywnego działania.

BAJKOWA SZTUKA DZIECKA

Zajęcia w poniedziałek, godz. 16.10-17.00.

Uczestnicy: dzieci 3-6 lat.

Instruktor: Lucyna Kraśkiewicz.

Opłata: 70 zł/m-c obejmuje materiały. Pojedyncze zajęcia 25 zł.

Na zajęciach dziecko nauczy się odkrywać świat przez pryzmat bajek, baśni i legend. Wspólnie z bajkowymi bohaterami będzie mogło przeżywać ich przygody, troski, smutki i radości, dzięki czemu rozwine swoją wrażliwość i empatię. Będzie przebywać w kolorowym, pełnym różnych kształtów i materiałów otoczeniu. Nauczy się posługiwać narzędziami plastycznymi w ramach całego wachlarza proponowanych technik. Ćwiczenia z użyciem farb czy pasteli pomogą mu rozwijać sprawność manualną, przygotują do nauki pisanie. Warsztaty sprawią, że dziecko będzie pomysłowe, ciekawe nowych wyzwań i samodzielne. Nauczy się jak wykorzystywać swój talent w słusznym celu, a zarazem współpracować z grupą, by stworzyć „małe dzieło sztuki”. Zajęcia plastyczne nauczą je postrzegać świat wszystkimi zmysłami, rozwiną wyobraźnię i intuicję.

CERAMIKA ARTYSTYCZNA

Zajęcia w środę,

I grupa (dzieci 5-7 lat) godz. 16.30-17.30,

II grupa (dzieci 8-13 lat) godz. 17.45-19.00.

Instruktor: Magda Jaworska.

Opłata: 120 zł/m-c obejmuje materiały i wypalanie. Pojedyncze zajęcia 40 zł.

Zajęcia z ceramiki kształtują poczucie estetyki, rozwijają wyobraźnię przestrzenną, usprawniają manualnie, poprawiają koordynację wzrokowo-ruchową. Zabawa z gliną wycisza, uczy skupienia i cierpliwości, a przede wszystkim jest wielką frajdą.

Dzieci poznają różne techniki pracy w glinie: modelowanie z wałków, kulek i płatów, wygniatanie prostych naczyń, tworzenie przedmiotów dekoracyjnych, biżuterii i płaskorzeźb.

DECOUPAGE

Zajęcia w środę, godz. 17.30-20.30.

Uczestnicy: dorośli.

Instruktor: Magdalena Soszyńska.

Opłata: 130 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 40 zł (tylko po uzgodnieniu z instruktorem).

Decoupage to sztuka ozdabiania przedmiotów za pomocą serwetkowych motywów, dająca wiele możliwości zdobniczych i ciekawe efekty. Zajęcia adresowane są do osób, które lubią odnawiać stare rzeczy, postarzać nowe, nadawać przedmiotom nowy charakter. Materiały zdobnicze i preparaty wliczone są w cenę. Przedmiot do zdobienia uczestnicy przynoszą ze sobą.

FLORYSTYKA

Zajęcia w co drugi piątek, godz. 19.00-21.00.

Uczestnicy: dorośli i młodzież.

Instruktor: Bożena Wiśniewska.

Opłata: 70 zł/warsztat- obejmuje materiały.

Florystyka to - oprócz sztuki układania kwiatów - uwalnianie kreatywności i doskonalenie wyobraźni. Zajęcia dla pasjonatów, coś dla początkujących i tych, którzy porządkują swoją wiedzę. Nauka tworzenia precyzyjnych form, dobierania

kolorów, wyważania aranżacji. Powstaną bukiety układane w ręku, kompozycje w naczyniach, ślubne bukiety, biżuteria florystyczna, wianki i wieńce – florystyka sezonowa i okolicznościowa. Uczestnicy otrzymają wskazówki techniczne i informacje podczas ćwiczeń warsztatowych i tworzenia własnych kompozycji.

GAŁGANKOWY ŚWIAT

Zajęcia w czwartek, godz. 17.40-19.00.

Uczestnicy: dzieci i młodzież.

Instruktor: Dorota Koch.

Opłata: 80 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 25 zł.

Jak połączyć tkaninę z wełną, sznurkiem, koralikami? Jak ożywić gałganki? Jak umiejętnie plątać sznurki, by uzyskać artystyczną rzecz. Jak być designerem mody dziecięcej? Makrama, szycie, eksperymenty z tkaniną, naszywanie aplikacji, koralików i kieszonek, robótki ręczne. Gałgankowy świat to połączenie tradycji z nowoczesnością.

KALEJDOSKOP PLASTYCZNY

Zajęcia w środę, godz. 16.30-18.00.

Uczestnicy: dzieci 6-10 lat.

Instruktor: Anna Podniesińska-Bartoszek.

Opłata: 120 zł/m-c obejmuje materiały. Pojedyncze zajęcia 35 zł.

Radosne warsztaty plastyczne, gdzie tematy i techniki zmieniają się jak w kalejdoskopie. Różnorodność zagadnień pozwoli uczestnikom poznać bogaty świat sztuk plastycznych i artystycznego rzemiosła.

Na cotygodniowych zajęciach każde dziecko będzie mogło własnoręcznie wykonać rysunki, obrazy, grafiki, rzeźby, kompozycje przestrzenne lub przedmioty użytkowe inspirowane twórczością znanych artystów, sztuką ludową lub konkretnym dziełem. Podczas zajęć powstawać będą niebanalne przedmioty dekoracyjne, a dzieci zapoznają się z nowoczesnymi i dawnymi technikami plastycznymi: scrapbooking, decoupage, szycie ręczne, malowanie na tkaninie, szkło lub porcelanie, kolaż. Uczestnicy zajęć przekonają się również, że świetną zabawą może być robienie prac plastycznych z wykorzystaniem materiałów recyklingowych i ekologicznych. Kalejdoskop plastyczny to zabawa i nauka dla każdego dziecka, które lubi twórczo eksperymentować.

NITKĄ INSPIROWANE

Zajęcia w czwartek, godz. 11.00-13.00.

Uczestnicy: dzieci, młodzież, dorośli.

Instruktor: Danuta Odyniec.

Zajęcia bezpłatne.

Haft artystyczny, Richelieu, krzyżykowy - haftowane obrusy, serwetki i elementy dekoracyjne.

OTWARTA PRACOWNIA

Zajęcia w poniedziałek, godz. 16.00-18.00.

Uczestnicy: dzieci 10+ i młodzież.

Instruktorzy: Majka Kiesner, Bożena Wiśniewska.

Opłata: 100 zł/m-c, materiały własne. Pojedyncze zajęcia 33 zł.

Od A(bstrakcji) do Z(łotego podziału).

Zajęcia prowadzone w oparciu o klasyczne techniki plastyczne: monotypia, linoryt, rzeźba, grafika, malarstwo, samodzielne przygotowanie blejtramu. Prace w wyobraźni i z natury, indywidualne i zbiorowe, głównie duże formaty. Pracownia będzie miejscem swobodnego eksperymentowania, przestrzenią do zabawy sztuką. Młodzi ludzie spróbują tego, co robią dorośli artyści. Uczestnicy zdobywają wiedzę o wykorzystywanych technikach, zdobywają wiarę we własne możliwości. Zajęcia w Otwartej Pracowni przyczynią się do rozwoju zmysłu obserwacji, zmysłu estetycznego, rozbudzą wyobraźnię i korzystnie wpłyną na rozwój osobowości uczestników.

PRACOWNIA MALARSTWA

Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych:

I grupa w poniedziałek, godz. 14.00-15.30,

II grupa we wtorek, godz. 14.30-16.00,

III grupa w piątek, godz. 14.15-15.45.

Instruktor: Bogusława Ołowska.

Opłata: 72 zł/m-c, materiały własne. Pojedyncze zajęcia 25 zł.

W programie nauka rysunku i malarstwa od podstaw. Pastele suche i olejowe, akryle, farby olejne. Istnieje możliwość przyprowadzenia dzieci na zajęcia ze Szkoły nr 84.

RYSUNEK

Zajęcia w czwartek:

I grupa – godz. 16.30-18.15,

II grupa – godz. 18.20-20.05.

Uczestnicy: dzieci 7+, młodzież.

Instruktor: Radosław Ołowski.

Opłata: 76 zł/m-c, materiały własne. Pojedyncze zajęcia 22 zł.

Program obejmuje naukę rysunku architektonicznego i przybliża zagadnienia takie jak: proporcje, zasady perspektywy i światłocienie, rysunek z wyobraźni oraz natury.

SZTUKA NA HORYZONCIE

Zajęcia we wtorek, godz. 17.15-19.15.

Uczestnicy: dzieci i młodzież w wieku 7-15 lat.

Instruktor: Bogusława Ołowska.

Opłata: 90 zł/m-c obejmuje wyjścia do zewnętrznych pracowni. Pojedyncze zajęcia 30 zł. Materiały własne.

Warsztaty w pracowni malarstwa, których celem jest uwrażliwienie na sztukę. Podczas warsztatów stacjonarnych uczestnicy poznają różne techniki oraz zasady kompozycji i powstawania obrazu. Raz w miesiącu organizowane będą spotkania z artystami, wizyty w ich pracowniach i warsztaty tematyczne prowadzone przez ludzi sztuki.

SZYCIE NA MASZYNIE

Zajęcia w środę, godz. 19.00-21.30.

Uczestnicy: dorośli.

Instruktor: Halina Potęga.

Opłata: 470 zł z własną maszyną, 580 zł z maszyną DK Zacisze za trzymiesięczny kurs (12 zajęć).

I kurs 20.09.2017-13.12.2017, II kurs 7.02.2018-25.04.2018.

Kurs dla osób, które chciałyby opanować podstawy szycia na maszynie i stworzyć dla siebie coś niepowtarzalnego, jedynego i oryginalnego. Uczestnicy pracują na swoich tkaninach.

TKACTWO ARTYSTYCZNE

Zajęcia w poniedziałek, godz. 9.45-13.45;

środę, godz. 16.00-20.00.

Uczestnicy: dorośli.

Instruktor: Teresa Szczepańska.

Opłata: 1x w tygodniu 100 zł/m-c, 2x w tygodniu 155 zł/m-c. Próbne zajęcia 30 zł.

Podstawy tkactwa artystycznego, poznawanie wszystkich splotów i technik, nauka cieniowania, wykonanie gobelinu wg własnego projektu.

WITRAŻ

Zajęcia we wtorek, godz. 16.00-19.00.

Uczestnicy: dorośli.

Instruktor: Katarzyna Tumiłowicz-Piotrowska.

Opłata: 130 zł/m-c obejmuje materiały.

Warsztaty tworzenia witraży z wykorzystaniem taśmy miedzianej. Realizacja własnych projektów.

Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne

Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw



Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne



Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw

MŁODZIEŻOWE STUDIO TEATRALNE

Zajęcia w poniedziałek, godz. 17.05-20.00.

Instruktor: Magdalena Mróz.

Opłata: 220 zł/semestr.

Warsztaty teatralne dla młodzieży prowadzone w oparciu o różne techniki kształcenia rzemiosła aktorskiego. Założeniem zajęć jest zarówno budowanie zespołowości, jak i odkrywanie teatralnego potencjału tkwiącego w każdym z uczestników. Przy pomocy głosu, ruchu, rytmu i przede wszystkim wyobraźni młodzież ma szansę zgłębić tajniki świata teatru, a potem wykorzystać tę wiedzę na scenie podczas przygotowywania spektaklu.

TEATR „PINOKIO”

Zajęcia w poniedziałek, godz. 18.30-20.00.

Uczestnicy: dzieci 9-12 lat.

Instruktor: Joanna Mazewska.

Opłata: 200 zł/semestr.

Zajęcia teatralne bardzo korzystnie wpływają na rozwój dziecka. Pozwalają zapominać o nieśmiałości, konieczność zapamiętania tekstu poprawia pamięć, a elementy improwizacji wpływają na refleks i pozwolą nie stracić głowy w nieprzewidzianych sytuacjach zarówno na scenie, jak i w życiu. Dziecko uczy się współdziałania w zespole. Zabawy teatralne pozwalają rozładować nagromadzone emocje, oswajają ze sceną i przygotowują do występów publicznych. W programie realizacja autorskiego scenariusza, udział w przeglądach teatralnych.



Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne

Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw

BALET

Zajęcia

I grupa – poniedziałek, godz. 16.15-17.00
(grupa początkująca 4-6 lat),

II grupa – wtorek, godz. 17.45-18.45 (grupa
początkująca 6-9 lat).

Choreograf: Barbara Dobrucka.

Opłata:

I grupa - 95 zł/m-c, jednorazowa lekcja prób-
na 30 zł;

II grupa - 110 zł/m-c, jednorazowa lekcja
próbna 35 zł.

Program zajęć obejmuje podstawy tańca klasycznego, choreografii do znanych baletów, naukę techniki wyrazu scenicznego, ćwiczenia rozciągające i korygujące postawę.

STREET JAZZ DLA DZIECI

Zajęcia w piątek, godz. 16.50-17.40.

Uczestnicy: dzieci 8-12 lat.

Instruktor: Katarzyna Korc-Pilotowska.

Opłata: 70 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 25 zł.

Street jazz jest połączeniem najpopularniejszych stylów tańca królujących w teledyskach gwiazd muzyki pop, hip-hop i R'n'B z techniką jazzową. Zajęcia wyrobiją w dzieciach poczucie rytmu, a układy taneczne uczą wyczucia przestrzeni.

BREAKING Academy

Zajęcia we wtorek, godz. 16.35-17.35 i czwartek, godz. 19.15-20.30.

Uczestnicy: dzieci i młodzież 7-15 lat.

Instruktor: Łukasz Depa.

Opłata: 1x w tygodniu 100 zł ryczałt miesięczny lub 400 zł/semestr, 2x w tygodniu 150 zł ryczałt miesięczny lub 650 zł/semestr. Zajęcia jednorazowe próbne 30 zł.

Grupa dla początkujących oraz dla tych, którzy opanowali już podstawowe techniki tego tańca i chcą je doskonalić poprzez ćwiczenia. W programie taniec breakdance oraz ćwiczenia siłowo-sprawnościowe, w tym kroki wykonywane „w parterze”, czyli rękami i nogami, a często całym ciałem na ziemi. Efektem zajęć będzie utworzenie formacji, która będzie brała udział w prezentacjach i zawodach.

BREAK Kids

Zajęcia we wtorek, godz. 15.45-16.30.

Uczestnicy: dzieci w wieku 4-6 lat.

Instruktor: Łukasz Depa.

Opłata: 100 zł ryczałt miesięczny lub 400 zł/semestr. Próbne zajęcia 30 zł.

Breaking - breakdance to rodzaj specyficznego i unikatowego tańca z dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych. Break Kids to zajęcia łączące breakdance, hip-hop, jazz, to nauka rytmiki, słuchanie muzyki i ogólne ćwiczenia ruchowe dopasowane do wieku dzieci. Służą rozwijaniu w dzieciach sprawności, poprawiają koordynację ruchową, uelastyczniają mięśnie i ścięgna, a ponadto dają pewność siebie i motywują do dalszych ćwiczeń. Wszystko w formie dobrej zabawy.

KLUB BOOGIE ROCK

Zajęcia we wtorek, godz. 18.55-20.25 i piątek, godz. 19.00-20.30.

Instruktor: Robert Kulesza.

Klub tańca boogie woogie i rock'n'rolla ma na swoim koncie liczne sukcesy krajowe i zagraniczne. Tancerze biorą udział w projektach, turniejach i konkursach.

TANECZNE PODRÓŻE PO EUROPIE

Zajęcia w poniedziałek, godz. 20.10-21.40.

Uczestnicy: dorośli.

Instruktor: Ewa Karasińska-Gajo.

Opłata: 80 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 27 zł.

Zajęcia taneczne dla wszystkich, którzy są ciekawi jak tańczą nasi bliźsi i dalsi sąsiedzi. Będą tańce szkockie, bretońskie, greckie, macedońskie, armeńskie. W korowodach, parach i kręgach. O różnym charakterze, od szybkich i energetycznych po tańce spokojne i dostojne. Zajęcia są skierowane do osób dorosłych, bez względu na umiejętności czy doświadczenie taneczne. Nie są wymagane pary. Zajęcia pozwalają zdobyć nowe umiejętności, ale również są wspólną zabawą.

TANIEC TOWARZYSKI DLA DOROSŁYCH

Zajęcia do wyboru: wtorek, środa, piątek, godz. 20.30-22.00.

Instruktor: Robert Kulesza.

Opłata: 120 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 40 zł.

Walc, tango, rock'n'roll, samba, cha-cha, disco i wspólna zabawa.

Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne

Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw



JĘZYK ANGIELSKI

Zajęcia w poniedziałek, środę lub piątek.
Uczestnicy: uczniowie klas I-VII szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum, dorośli.
Lektor: Małgorzata Gałęcka.
Opłata: 120 zł/m-c (ryczałt). Zajęcia 2x w tygodniu po 60'.

Zajęcia na różnych poziomach zaawansowania, rozwijające umiejętności językowe każdej grupy wiekowej. Przygotowanie do egzaminów i matury. Dla dorosłych angielski w komunikacji i sytuacjach codziennych.

JĘZYK ROSYJSKI Z NATIVE SPEAKEREM

Zajęcia:
Dzieci - czwartek, godz. 17.15-18.00 (piosenki, wierszyki, zabawy),
Młodzież - czwartek, godz. 18.15-19.45,
Dorośli - wtorek, godz. 19.00-20.30.
Lektor: Irina Kroszka.
Opłata: dzieci 70 zł/m-c, młodzież 90 zł/m-c, dorośli 100 zł/m-c. Zajęcia próbne dzieci i młodzież 20 zł, dorośli 25 zł.

Praca nad wymową, intonacją, akcentem, prawidłowym ułożeniem zdań. Opowieści o tradycjach, kulturze i muzyce Rosji. Zajęcia w formie dialogów, logicznych zabaw, rozwiązywanie testów, śpiewanie rosyjskich piosenek.

PRACOWNIA MIKROMODELARSTWA I GIER STRATEGICZNYCH „UŁAN”

Zajęcia modelarskie dla początkujących w poniedziałek, godz. 17.15-19.45,
Zajęcia modelarskie dla zaawansowanych we wtorek, godz. 17.40-20.40,
Modelarstwo zaawansowane i gry strategiczne w piątek, godz. 17.15-20.45.
Instruktor: Jacek Bajer.
Opłata: 2,5h – 60 zł, 3 i 3,5h – 70 zł. Pojedyncze zajęcia 20 zł.

Wykonywanie modeli i figurek oraz rozgrywanie bitew z różnych okresów historycznych.

Zajęcia początkujące dla dzieci i młodzieży od I-IV klasy szkoły podstawowej.

Zajęcia zaawansowane dla młodzieży od V klasy szkoły podstawowej.

Zajęcia gier strategiczno-planszowych – nauka i rozgrywanie gier: DBA, lotnictwo z I i II wojny światowej, gry działań lądowych z II wojny światowej.

ROBOTYKA

Zajęcia w czwartek,
I grupa godz. 17.00-18.30, II grupa 18.30-20.00.

Uczestnicy: dzieci i młodzież 10-14 lat.
Instruktorzy: Michał Wiewiórko, Konrad Bugalski.

Opłata: 110 zł/m-c.

Nauka podstaw robotyki, mechaniki, logiki, programowania. Doskonalenie umiejętności pracy w grupach. Rozwijanie zdolności manualnych i dobra zabawa. Wiedza teoretyczna połączona z zajęciami praktycznymi, podczas których uczestnicy budują i programują proste roboty.

ŚWIAT 3D

Zajęcia w piątek, godz. 18.15-19.30.
Uczestnicy: dzieci i młodzież 10-14 lat.

Instruktor: Pamela Markowska.

Opłata: 140 zł/m-c. Należy przynieść własny laptop.

Nauka drukowania, skanowania i projektowania w technologii 3D. Warsztaty rozwijają wyobraźnię przestrzenną, uwalniają kreatywność, uczą nowej technologii jaką jest drukowanie 3D oraz przygotowują młode pokolenia do świadomego wkroczenia na rynek pracy, gdzie zastosowania druku 3D obejmują coraz więcej dziedzin nauki i produkcji. Zajęcia gwarantują praktyczną naukę, poczucie dumy z samodzielnie zaprojektowanego i wydrukowanego przedmiotu.

TRENING PAMIĘCI I NAUKA SZYBKIEGO CZYTANIA

Zajęcia we wtorek, godz. 17.10-18.40.
Zajęcia o charakterze warsztatowym dla dzieci w wieku 10-14 lat.

Instruktor: Anna Tomaszewska.
Opłata 300 zł/semestr. Semestr I (15 zajęć) 19.09.2017-2.01.2018

Semestr II (15 zajęć) 6.02-29.05.2018.

Połączenie teorii z praktycznymi ćwiczeniami indywidualnymi oraz grupowymi. W pierwszym semestrze nauka konkretnych technik szybkiego zapamiętywania oraz koncentrowania się. Ćwiczenie pamięci wzrokowej i słuchowej. Nauka skutecznego przygotowywania się do sprawdzianu oraz tworzenia notatek.

W drugim semestrze nauka szybkiego czytania. W programie m.in. gimnastyka oczu, zwiększanie pola widzenia i koncentracji na tekście oraz wyrabianie prawidłowych nawyków podczas czytania.

Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne



Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw

CAPOEIRA

Zajęcia:

Dzieci – piątek, godz. 17.50-18.50,
Młodzież i dorośli – środa, godz. 19.30-20.30.
Uczestnicy: dzieci 6+, młodzież i dorośli.
Instruktor: Jose Meireles.

Opłata: 80 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 27 zł.
Capoeira jest brazylijską sztuką walki ukrytą w elementach tańca, akrobatyki i muzyki. Na zajęciach trenujemy podstawy sztuk walki, wariacji akrobatycznych. Uczymy się gry na brazylijskich instrumentach oraz piosenek w języku portugalskim. Capoeira to nie tylko treningi. Dwa razy w roku organizowane są warsztaty z brazylijskimi mistrzami. Każdego roku uczniowie mogą podejść do egzaminu i zdobyć swój pierwszy bądź kolejny stopień. Dzieci uczą się capoeira poprzez zabawę. Dzięki niej poprawią swoją koordynację, zwinność i siłę. Dla dorosłych zaś jest to trening funkcjonalny poprawiający kondycję fizyczną.

KARATE / KICKBOXING DLA DZIECI

Zajęcia japońskich sztuk walki.

Zajęcia w środę,
I grupa godz. 17.05-18.05 (początkujący),
II grupa godz. 16.00-17.00 (zaawansowani 9 KYU żółta belka).

Uczestnicy: dzieci w wieku 5-11 lat.
Instruktor: Andrzej Nowaczuk shihan V Dan.
Opłata: 80 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 25 zł.
Kobudo, ju jitsu, ken jitsu połączone z nauką podstaw języka japońskiego i historią japońskich sztuk walki. Egzaminu na pasy i udział w zawodach. Zajęcia zawierają elementy rekreacji ruchowej, poprawiają kondycję i koordynację ruchową. Uczą zasad gry fair play. Dzieci trenując karate uczą się samoobrony i reakcji na agresywne zachowania.

MAŁY KOMANDOS

Zajęcia w środę, godz. 18.20-19.20.

Uczestnicy: dzieci w wieku 6-11 lat.
Instruktor: Andrzej Nowaczuk shihan V Dan.
Opłata: 80 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 25 zł.
Nauka technik samoobrony, zagadnienia szkoły przetrwania, elementy survivalu, psychologiczne aspekty obrony przed atakiem, techniki musztry.



Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne

Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw

KABARET

Bezpłatne warsztaty teatralno-kabaretowe skierowane do mieszkańców Targówka i okolic. Próby w okresie IX 2017-VI 2018 współfinansowane ze środków Inicjatywy Lokalnej. Głównym celem przedsięwzięcia jest włączenie społeczności lokalnej w działania artystyczne realizowane w formie kabaretu. Wspólne próby i przedstawienia rozwiją aktorskie umiejętności mieszkańców Targówka, stworzą możliwość zdobycia przez nich doświadczenia scenicznego, ale przede wszystkim uaktywnią i zintegrują lokalną społeczność.

KLUB LUDZI KULTURY

Spotkania w piątek, godz. 11.00-13.00 (raz w miesiącu).

Moderator: Bogusław Falicki.

Wstęp wolny.

Spotkania dla osób zainteresowanych uczestnictwem w życiu artystycznym i kulturalnym, chcącym poznać twórców, animatorów i realizatorów ważnych inicjatyw artystycznych w Warszawie, Polsce i świecie oraz ciekawą ofertę wydawniczą.

**KOŁO TERENOWE ZWIĄZKU SYBIRAKÓW
WARSZAWA PRAGA PÓŁNOC** Imienia Św. Arcybiskupa Zygmunta Szczęsnego Felińskiego

Prezes Koła: Danuta Kominiak.

Spotkania Koła odbywają się w środę, godz. 11.00 w terminach:

27 IX Dzień Sybiraka - Siódma rocznica

nadania imienia Koła Św. Arcybiskupa Zygmunta Szczęsnego Felińskiego

25 X Spotkanie z młodzieżą

15 XI Spotkanie patriotyczno-muzyczne

13 XII Spotkanie Bożonarodzeniowe

21 III Spotkanie Wielkanocne

25 IV Spotkanie wspomnieniowe

30 V Dzień Matki Sybiraczki

Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne



Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw

Jak zostać studentem UTW?

Studentem Uniwersytetu Trzeciego Wieku może zostać osoba dorosła, która zapozna się z regulaminem, wypełni i złoży deklarację członkowską, opłaci składkę i wyrazi chęć systematycznego uczestnictwa w zajęciach.

Koordinator UTW: Taida Załuska, tel. 22 743 87 10, 22 679 84 69 wew. 3, e-mail: utw@zacisze.waw.pl, UTW Zacisze.

Zapisy: W trybie indywidualnym po wcześniejszym ustaleniu terminu z koordynatorem UTW.

Opłaty:

80 zł - opłata za semestr, 150 zł - opłata jednorazowa za dwa semestry (uprawnia do udziału w wydarzeniach kulturalnych organizowanych dla Studentów, w tym we wszystkich wykładach). Z opłaty tej zwolnieni są członkowie zespołu wokalnno-estradowego „Zaciszańska Nuta” i Męskiego Zespołu Wokalnego „Żurawie”.

spotkania i wyjazdy integracyjne, warsztaty, sekcje i kluby są dodatkowo płatne.

Opłaty semestralne są bezwrotne. Pierwszeństwo mają Studenci kontynuujący naukę.

W programie:

wykłady, spotkania odbywają się zawsze w poniedziałki o godz. 11.00.
warsztaty, sekcje, wspólne wyjścia kulturalno-integracyjne, zgodnie z rozkładem zajęć.

ARTYSTYCZNE PLOTECZKI NA KANAPIE

Spotkania dwa razy w miesiącu w środę, godz. 12.00-14.00, zgodnie z miesięcznym harmonogramem.

Spotkania z ciekawymi gośćmi mające na celu integrację oraz poszerzanie zainteresowań.

Spotkania bezpłatne.

DOBRE EMOCJE

Zajęcia w poniedziałek, godz. 13.30-15.30.
Instruktor: Bożenna Cendrowska, studentka UTW.

Zajęcia bezpłatne.

Zajęcia w formie zabaw intelektualnych, wpływające na koncentrację, spostrzegawczość, pamięć, wyobraźnię, wiedzę. W programie m.in: zabawy logiczne i ruchowe, gry planszowe, kalambury i inne. Różnorodność zajęć inspirowane, bawi, integruje w przyjaznej i miłej atmosferze.

GIMNASTYKA

Zajęcia we wtorek, godz. 12.15-13.00, w piątek, godz. 13.15-14.00.

Grupa min. 15 osób.

Instruktor: Ewa Liniewicz.

Opłata: 42 zł/m-c, pozostali 52 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia: 15 zł, pozostali 20 zł.

Zajęcia ruchowe, korekcyjne, wzmacniające.

JĘZYK ANGIELSKI

Zajęcia w poniedziałek, środę i piątek (60').
Grupy max 13 osób.

Lektor: Małgorzata Gałęcka.

Opłata: 50 zł/m-c grupa powyżej 4 osób, 60 zł/m-c grupa 4-osobowa, 80 zł/m-c grupa 3-osobowa.

Pozostali: 100 zł/m-c grupa powyżej 4 osób, 120 zł/m-c grupa 4-osobowa, 160 zł/m-c grupa 3-osobowa.

200 zł/m-c zajęcia indywidualne.

W programie: rozumienie języka mówionego, umiejętność komunikacji oraz zajęcia praktyczne przydatne w kontaktach z obcokrajowcami.

JĘZYK FRANCUSKI

Zajęcia we wtorek: godz. 9.30-10.30 - grupa początkująca, godz. 10.35-11.35 - grupa średniozaawansowana.

Grupa max 13 osób.

Lektor: Ludmiła Suchocka.

Opłata: 60 zł/m-c, pozostali 70 zł/m-c.

W programie: język życia codziennego, wymowa, intonacja, konwersacje.

KLUB PŁYWACKI

Zajęcia odbywają się na Pływalni „Polonez”, Warszawa ul. Łabiszyńska 20, zgodnie z harmonogramem Pływalni.

Opiekun: Zofia Bohusz, studentka UTW.

Opłata: Pojedyncze zajęcia 5,50 zł (Pływalnia „Polonez”).

Gimnastyka w wodzie z instruktorem.

PRACOWNIA RYSUNKU I MALARSTWA

Zajęcia we wtorek, godz. 12.00-14.00, w piątek, godz. 10.00-12.00.

Instruktor: Bogusława Ołowska.

Opłata: 46 zł/m-c, pozostali 80 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia: 16 zł, pozostali 28 zł.

Materiały własne.

Nauka poszczególnych technik malarskich od podstaw: od malarstwa olejnego przez pastele, akwarele, węgiel i ołówki. Indywidualny program nauczania dla początkujących i zaawansowanych.

REKREACJA RUCHOWA

Zajęcia w środę, godz. 14.00-14.45.

Grupa min. 10 osób.

Instruktor: Andrzej Nowaczuk.

Opłata: 42 zł/m-c, pozostali 52 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia: 15 zł, pozostali 20 zł.

Specjalnie do wieku i predyspozycji dobre ćwiczenia aerobowe i relaksacyjne przy muzyce polepszające sprawność psychofizyczną.

TANIEC INTEGRACYJNY

Zajęcia we wtorek i piątek, godz. 11.00-12.00.

Instruktor: Ewa Karasińska- Gajo.

Opłata: 1 x w tygodniu - 50 zł/m-c, pozostali 60 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 18 zł, pozostali 22 zł.

Nauka tańców pochodzących z całego świata: klasycznych, ludowych, towarzyskich.

WARSZTATY WOKALNE

Zajęcia indywidualne, termin do uzgodnienia z instruktorem (30').

Instruktor: Julia Greke-Patej.

Opłata: 80 zł/m-c, pozostali 100 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 28 zł, pozostali 34 zł.

Indywidualne warsztaty śpiewu przy akompaniamencie pianina. Warsztaty pomagają wydobyć czystą barwę głosu, kształtują własny, indywidualny styl. Pozwalają dobrać repertuar, przygotowują do występów scenicznych, udziału w konkursach i przeglądach.

ZESPÓŁ WOKALNO-ESTRADOWY „ZACISZAŃSKA NUTA”

Próby we wtorek, godz. 13.15-15.15.

Instruktor: Jan Czerwiński - repatriant z Kazachstanu.

Opłata: 60 zł/semestr.

Zespół powstał w 2006 r. W swoim repertuarze ma ponad 200 utworów. Śpiewa przy akompaniamencie akordeonu piosenki patriotyczne, warszawskie, ludowe, kościelne, również po rosyjsku, hebrajsku, ukraińsku, białorusku. Bierze udział w przeglądach twórczości artystycznej seniorów, ma na swoim koncie wiele nagród. Występował na Ukrainie, Litwie, Łotwie i Białorusi.

ZESPÓŁ WOKALNY MĘSKI „ŻURAWIE”

Próby w czwartek, godz. 11.00-13.00.

Instruktor: Jan Czerwiński - repatriant z Kazachstanu.

Opłata: 60 zł/semestr.

Zespół powstał w 2012 r. Śpiewa przy akompaniamencie akordeonu piosenki o bardzo różnicowanej tematyce. Często koncertuje z zespołem wokalnno-estradowym „Zaciszańska Nuta”, biorąc udział w różnego rodzaju wydarzeniach artystycznych w Polsce i za granicą.

Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne



Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw

Chcesz rozbudzić swój talent? Zdobyć nowe umiejętności? Poznać nowych znajomych? Szukasz ciekawej oferty dla dziecka, bo chcesz, żeby mogło zadawać nurtujące je pytania i poszukiwać na nie odpowiedzi, rozwijało wyobraźnię i potrzebę wyrażania emocji, miało przestrzeń do twórczego szaleństwa?

Zapraszamy na program „Sobota dla Małych i Dużych”.

Koordynator Katarzyna Tumiłowicz-Piotrowska k.tumilowicz@zacisze.waw.pl

SOBOTNIE PODRÓŻE WEHIKUŁEM SZTUKI

Rzeźba, malarstwo, grafika, pastel, rysunek, gipsoryt – to techniki, które poznają uczestnicy warsztatów. Wspólnie poszukają artystów, którzy tworzą lub tworzyli w danej technice, podejrzają styl pracy, poznają dzieła i zainspirowani nimi będą tworzyć swoje własne prace.

Uczestnicy: dzieci 7-12 lat.

Instruktor: Anna Podniewska-Bartoszek.

DEKUPAŻOWY ZAWRÓT GŁOWY

„Stare jak nowe, nowe jak stare” to hasło warsztatów decoupage. W tym roku do krainy bajkowych dzieł decoupage chcemy zabrać i Dużych, i Małych. Technika i tematyka będą dopasowane do możliwości i wieku. Niesamowitym zjawiskiem w decoupage jest fakt, że możemy wskrzesić stare przedmioty nadając im nowy wygląd i charakter. Decoupage obejmuje wiele technik takich jak schabby chic,

spękania jedno- i dwuskładnikowe, 3D, postarzanie cukrem czy transfery. Soboty w tym sezonie kulturalnym będą podróżą, podczas której uczestnicy poznają poszczególne techniki, polubią je, ozdobią przedmioty.

Uczestnicy: dzieci 8+, młodzież, dorośli (różne grupy).

Instruktor: Magdalena Soszyńska.

ABC AKWARELI

Akwarela zachwyca lekkością i daje wrażenie ulotności. Jak namalować rozkwitającą łatkę, gałązkę kwitnącej wiśni, owoce ostrokrzewu? Jak poradzić sobie ze szczegółami architektury i barwnym wesołym miasteczkiem? Na warsztatach – oprócz podstawowych informacji o materiałach do malowania akwareli, farbach i sposobach ich mieszania – uczestnicy poznają podstawowe techniki, które pomogą namalować ciekawą akwarelę. Będą też eksperymentować z tuszem i barwnymi plamami.

Uczestnicy: dzieci 7-12 lat.

Instruktor: Ewa Ledzińska.

CERAMIKA

Warsztaty ceramiczne mają mnóstwo zalet: kształtują poczucie estetyki, rozwijają wyobraźnię przestrzenną, usprawniają manualnie, poprawiają koordynację wzrokowo-ruchową. Zabawa z gliną wycisza, uczy skupienia i cierpliwości, a przede wszystkim jest wielką frajdą! Podczas zajęć dzieci poznają różne techniki pracy w glinie: modelo-

wanie z wątków, kulek i płatów, wygniatanie prostych naczyń, tworzenie przedmiotów dekoracyjnych, biżuterii i płaskorzeźb. Wszystkie ulepione przez uczestników prace zostaną dwukrotnie wypalone w profesjonalnym piecu ceramicznym oraz poszkliwione, dzięki czemu będą trwałe i estetyczne.

Uczestnicy: dzieci 5-12 lat.

Instruktor: Magdalena Jaworska.

LEGO KREATYWNE BUDOWANIE

Czy są dzieci, które nie lubią budować z klocków Lego? Trudno to sobie wyobrazić. A wspólne budowanie to jest wyzwanie i przygoda. Program zajęć jest tak skonstruowany, że dzieci podczas warsztatów poznają różne ciekawe miejsca na świecie, rozmawiają o nich, a następnie odwzorowują je z klocków. Budują również bohaterów znanych filmów i ich rzeczywistość lub tworzą z wyobraźni. Zajęcia rozbudzają w dzieciach pasję poznawania świata i kreowania go. Uczą współpracy w grupie.

Uczestnicy: dzieci 5-10 lat.

Zajęcia prowadzi Akademia Iwony Kalaman.

MALI EINSTEINI

Kraina doświadczeń i eksperymentów. Tu dzieci przelewają, przesypują, konstruują zadając przy tym masę pytań. Odkrywają i poznają prawa fizyki i chemii, szukają odpowiedzi na pytania dotyczące otaczającego świata. Zajęcia rozbudzają w małych naukowcach chęć poszukiwań i edukują.

Uczestnicy: dzieci 4-9 lat.

Instruktor: Ewelina Romanowska (Mali Einsteini).

Oferta dodatkowa: **MALI EINSTEINI DLA SZKÓŁ**. Propozycja zajęć dla zorganizowanych grup przedszkolnych i szkolnych. Zagadnienia korelujące z programem danej klasy. Temat i termin do uzgodnienia.

UTKANA SOBOTA

Tajniki warsztatu tkackiego dla początkujących i zaawansowanych. Nauka naciągania osnowy, uzyskanie przesmyku z życiem listwy, poznanie splotów i technik, nauka cieniowania. Na zajęciach uczestnicy wykonują gobeliny według własnego projektu.

Uczestnicy: dorośli, młodzież.

Instruktor: Teresa Szczepańska.

ROZTAŃCZONA SOBOTA

Jak aktywnie spędzić sobotę? Najlepiej ją przetańczyć. Na warsztatach uczestnicy poznają nowe kroki i figury. W programie: walc angielski, walc wiedeński, rock'n'roll, cha-cha, taniec dyskotekowy, tango.

Uczestnicy: dorośli.

Instruktor: Robert Kulesza.

Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne

Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw



**Strefa sztuki
- zajęcia manualne i plastyczne**



Strefa muzyki

Strefa teatru

Strefa tańca

Strefa edukacji

Strefa ruchu

Strefa dialogu

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Sobota dla Małych i Dużych

Projekty

Strefa Inicjatyw

SZKLANA GÓRA?

Z Państwa inicjatywy powstała nowa przestrzeń na Zaciszu. Chcemy, żeby była miejscem wspólnym sąsiadów. Miejscem, gdzie można spotkać się na kawie, na warsztatach, na szkoleniu lub zebraniu, żeby pogadać lub omówić ważne tematy.

Oferujemy pomoc organizacyjną – czekamy na Wasze inicjatywy i pomysły. Zapraszamy do współtworzenia oferty tego miejsca i do obecności. To ma być Wasza sąsiedzka przestrzeń. Strefa inicjatyw. Mamy nadzieję, że będziecie chcieli w niej być!

Na etapie projektu nowa przestrzeń funkcjonowała pod nazwą „Szklana Góra”. Chcąc, by była jak najbardziej Wasza, ogłaszamy konkurs na nazwę. Można odciąć zgłoszenie lub wypełnić je ze strony. Liczymy na pomysłowość naszych mieszkańców. Projekt budowy Szklanej Góry realizowany w ramach Budżetu Partycypacyjnego 2017.



KONKURS NA NAZWĘ SZKLANEJ GÓRY

Propozycja nazwy _____

Krótkie uzasadnienie _____

Autor _____

e-mail _____

Regulamin konkursu na www.zacisze.waw.pl



**DOM KULTURY „ZACISZE”
W DZIELNICY TARGÓWEK M.ST. WARSZAWY**

www.zacisze.waw.pl
www.facebook.com/dkzacisze

Dyrektor

Bożenna Dydek
dyrektor@zacisze.waw.pl

Dział Programowy

Kierownik działu, organizacja zajęć i imprez

Katarzyna Tumiłowicz-Piotrowska
k.tumilowicz@zacisze.waw.pl

Promocja

Marzena Szychułda pr@zacisze.waw.pl

Współpraca i projekty

Katarzyna Anuszevska
wspolpraca@zacisze.waw.pl

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Taida Załuska utw@zacisze.waw.pl

Sprawy bieżące, zapisy, wpłaty, bilety

sekretariat@zacisze.waw.pl

Dział Administracyjny

Kierownik

Sylwia Drzewiecka
administracja@zacisze.waw.pl

Nr konta bankowego

70 1240 1082 1111 0010 0373 7016





Dom Kultury Zacisze

w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy

ul. Błokowa 1 / 03-641 Warszawa

tel. (+48) 22 679 84 69 / 22 743 87 10

sekretariat@zacisze.waw.pl

www.zacisze.waw.pl